



## Uændret kontingent i 2022

■ Side 3

## Medlems- møder i 2022

■ Side 9

## Rejseforsikringer

■ Side 12



## Information fra Sygeforsikringen "danmark"



## Varsel af nye tilskud i 2022

■ Side 5



## Behold dit NemID indtil videre

■ Side 2

## Her finder du "danmark"

Hjemmeside:  
[sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk)

Telefon:  
70 10 90 70

**Telefonerne er åbne:**  
Mandag-onsdag kl. 8.30-15.30  
Torsdag kl. 8.30-17.00  
Fredag kl. 8.30-14.00

### Kontorer:

#### Jylland

- Fønnesbechsgade 3  
7400 Herning
- Esbjergvej 20  
6000 Kolding
- Vesterbro 54  
9000 Aalborg
- Søndergade 76  
8000 Aarhus C

#### Øerne

- Sophie Brahes Gade 50  
3000 Helsingør
- Palægade 5  
1261 København K
- Vestergade 65  
5000 Odense C
- Sct. Hansgade 25  
4100 Ringsted

### Normale åbningstider:

Mandag-onsdag kl. 10.00-15.00  
Torsdag kl. 10.00-17.00  
Fredag kl. 10.00-14.00

### d-nyt udgives af:

Sygeforsikringen "danmark"  
Palægade 5  
1261 København K

### Ansvarshavende redaktør:

Lone Ellersgård  
Grafisk tilrettelægning: Parabole  
Tryk: Bording  
Oplag 255.000  
ISSN 0109-4750  
d-nyt udkommer  
4 gange årligt.



## BEMÆRK:

# Behold dit NemID indtil videre

” Selvom du får MitID, skal du beholde NemID indtil videre. Det gælder både nøglekortet og NemID nøgleapp.

Du skal beholde det, fordi MitID introduceres over en længere periode. I denne overgangsperiode vil der være hjemmesider og situationer, hvor du stadig skal bruge NemID.

Du får direkte besked, når du ikke længere skal bruge NemID - enten i din net- eller mobilbank eller via Digital Post.

I løbet af første halvår 2022 vil du også kunne benytte MitID til at logge ind på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk). Indtil NemID er endeligt udfaset, vil det således i overgangsperioden være muligt både at benytte NemID og MitID til at logge ind på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk). Du kan læse mere om, hvad der sker på [mitid.dk](http://mitid.dk).

NEM ID

## Åbningstider omkring jul og nytår

"danmark" holder lukket omkring jul og nytår fra fredag den 24. december til og med søndag den 2. januar 2022.

Du kan dog altid gå ind på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk), som holder åbent hele døgnet og alle dage.

Når du logger ind på selvbetjeningen via [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk), kan du se dine tilskud og vælge, hvornår du ønsker dine tilskud udbetalt. Du kan også ændre din e-mailadresse, dit mobilnummer, dit kontonummer, din dækning og meget mere.

## VARSEL:

# Uændret kontingent og nye tilskud i 2022

” Alle medlemmer kan glæde sig over, at "danmark" endnu et år holder alle kontingenter i ro. Det vil sige, at de nuværende kontingenter fortsætter uændret i 2022.

Prisen på de tilvalgsdækninger, du kan have tilkøbt som medlem, stiger heller ikke fra årsskiftet. Bortset fra prisen på børneforsikringerne. De indeksreguleres hvert år - både når det gælder priser og summer.

Der er foretaget mindre ændringer i nogle af forsikringsbetingelserne for tilvalgene. Det kan du læse nærmere om her i bladet.

**Nye tilskud og ændringer**  
Fra årsskiftet kommer der



tilmed en del ændringer, som du kan glæde dig over. Der er f.eks. forhøjede tilskud til en række tandbehandlinger, herunder også til børnetandpleje. Der er også forhøjede tilskud til osteopati, klinisk diætist

og tilskud til jordemoder og brystpumper.

### Præcisering af tilskud

De generelle vilkår for at få tilskud til briller er også justeret, så det forhåbentligt bliver tydeligere, hvornår du kan få tilskud til køb af briller.

Tilsvarende er det præciseret, at der kun gives tilskud til én konsultation eller én dobbeltkonsultation pr. dag til psykologhjælp.

### Læs mere online

Du kan læse nærmere om de ændrede tilskud og betingelser på de følgende sider i bladet.

De nye tilskud og betingelser, som træder i kraft fra den 1. januar 2022, vil også blive tilgængelige på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk) op til årsskiftet.

## Operation og Udvidet Operation



Der er ingen ændringer i hverken pris eller dækning på tilvalgene Operation eller Udvidet Operation. Operationsdækningen er inkluderet i Gruppe 1 og Gruppe 2, men kan tilkøbes af medlemmer i Gruppe 5 med tilvalget Operation.

Udvidet Operation, som giver større tilskud til operationer, kan tilkøbes af medlemmer af Gruppe 1, Gruppe 2 og Gruppe 5.

Prisen på Operation er uændret 75 kr. i kvartalet og 300 kr. om året. For tilvalget Udvidet Operation er prisen aldersbestemt. Det kan du læse nærmere om på [sygeforsikring.dk/tilvalg/operation/udvidet-operationstilvalg](http://sygeforsikring.dk/tilvalg/operation/udvidet-operationstilvalg).

## VKS - Visse Kritiske Sygdomme

Der er ingen ændringer i hverken pris eller dækning på tilvalget VKS - Visse Kritiske Sygdomme. Et tilvalg, som skal vælges, inden du fylder 50 år.

Prisen på VKS er uændret 230 kr. i kvartalet og 920 kr. om året.

Du kan læse mere om tilvalget på [sygeforsikring.dk/tilvalg/vks/vks-tilvalg](http://sygeforsikring.dk/tilvalg/vks/vks-tilvalg).

## VARSEL:

# Ændringer i forsikringsbetingelserne

Der er foretaget nogle få ændringer i de generelle forsikringsbetingelser for at præcisere og tydeliggøre "danmark"s praksis.

De nye ændringer i "danmark"s generelle forsikringsbetingelser træder i kraft fra den 1. januar 2022. Ændringerne i betingelserne er foretaget i de nuværende punkter 1.4, 2.2, 3.2.1, 4.1, 8.2.4, og 9.2.

### Punkt 1.4 ændres til:

Er ansøgning om optagelse blevet godkendt af "danmark", regnes optagelsen fra den dag, der er ansøgt om optagelse.

### I punkt 2.2 ændres teksten, og punkt 2.2.1 og 2.2.2 udgår.

Den nye tekst er:

Hvis medlemmet fraflytter fast bopæl i Danmark, skal medlemmet oplyse "danmark" herom.

Ved fraflytningen skal medlemmet tage stilling til:

- om medlemskabet skal fortsætte uændret i overensstemmelse med den gældende forsikringspolice.
- om medlemskabet skal ophøre ved udmeldelse af "danmark", jf. punkt 2.1.1, eller
- om der skal ske ændringer i medlemskabet.

I punkt 3.2.1 er der tilføjet UK som dækningsområde, da det landområde efter Brexit ikke længere er inkluderet i EU. Det vil sige, at: "EU/EØS-landene" ændres til: "EU/EØS/UK".

### Punkt 4.1 ændres fra:

"logge sig ind på sygeforsikring.dk med NemID" til "logge sig ind på sygeforsikring.dk"

I punkt 8.2.4. ændres teksten for at præcisere til følgende: Erstatning udbetales kun for en ydelse, der er udført, betalt og anvendt direkte af medlemmet.

Endelig udgår 2. afsnit i punkt 9.2, da det ikke længere er et krav, at medlemmer, der flytter fast bopæl til udlandet, skal tilmelde sig Betalingservice.

### Find dem online

De nye generelle forsikringsbetingelser, som gælder fra årsskiftet, vil være tilgængelige på [sygeforsikring.dk](https://sygeforsikring.dk), inden de træder i kraft.

## VARSEL:

# Briller

Betingelserne er præciseret og ændret til følgende:

### Køb, kreditkøb og frikøb

Der er ikke tilskud til briller i en leje- eller abonnementsaftale, og der er ikke tilskud til ombytning af briller - heller ikke selvom ombytning sker mod betaling.

Tilskud gives til køb eller frikøb af briller. Ved kreditkøb

gives tilskud, når ejendomsretten er overgået, eller den fulde købesum er betalt.

Opstartsgebyr, leje, service m.v. der ligger før det tidspunkt, hvor ejendomsretten til brillen overgår til medlemmet, medregnes ikke i beregningen af tilskuddet.

Udgifter til brillen, der ligger før ejendomsrettens overgang, er ikke en del af brillens købspris eller frikøbspris.

Tilskuddet beregnes alene af den købspris, som optometristen har fastsat, og som er betalt særskilt for hver enkelt brille.

### Køb på internet og andre fjernsalg

For briller eller brilleglas købt på internettet eller ved andre fjernsalg i Danmark eller i EU/EØS/UK gælder yderligere, at der skal foreligge dokumentation for synsprøve foretaget i Danmark af en autoriseret optiker, optometrist eller øjnlæge.

Vær opmærksom på, at hvis du køber flere briller i samme køb, så skal regningen eller optikerens indberetning specificeres således, at prisen på hver enkelt brille fremgår.



# VARSEL: Ændrede tilskud i 2022

Her er **kun** vist de tilskud, som **ændres fra den 1. januar 2022**.

En samlet oversigt over de mere end 350 tilskud, "danmark" giver til forskellige behandlinger, finder du på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk). Den bliver opdateret op til årsskiftet.

**Fed skrift** viser ændringerne fra den 1. januar 2022.

Gruppe	1	1	2	2	5/S	5/S
	2021	<b>2022</b>	2021	<b>2022</b>	2021	<b>2022</b>

**TANDBEHANDLING** Betingelserne for tilskud er præciseret, så de nu er:

- Alle tilskud er i danske kroner.
- Det er en betingelse for at få tilskud, at tandbehandling er udført af en privatpraktiserende tandlæge i EU/EØS/UK.
- Hvis der ud for ydelsen er anført en \* dækkes den også, når den er udført af en privatpraktiserende tandplejer i Danmark.
- Der gives ikke tilskud til provisorier, der anvendes som led i behandlingen.
- **Der gives tilskud til tandregulering, når den planlagte og betalte behandling er afsluttet.**

## TANDBEHANDLING

### Tandfyldninger med offentligt tilskud

Fyldning d, glasionomer flerfladet gradvis ekskavering: 50 % af egenudgiften, dog maks.	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>
Fyldning f, plast, flerfladet: 50 % af egenudgiften, dog maks.	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>
Plast, enkeltfladet med slid på okklusionen: 50 % af egenudgiften, dog maks.	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>
Plast, flerfladet med slid på okklusionen: 50 % af egenudgiften, dog maks.	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>
Fyldning f, plast flerfladet, gradvis ekskavering: 50 % af egenudgiften, dog maks.	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>
Plast, enkeltfladet med slid på okklusionen, gradvis ekskavering: 50 % af egenudgiften, dog maks.	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>
Plast, flerfladet med slid på okklusionen, gradvis ekskavering: 50 % af egenudgiften, dog maks.	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>

### Tandfyldninger uden offentligt tilskud

Tandfyldninger, herunder plastr restaureringer uden offentligt tilskud: 50 % af egenudgiften, dog maks.	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1, Gruppe 2 eller Gruppe 5/S de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks.	390 kr.	<b>400 kr.</b>	390 kr.	<b>400 kr.</b>	390 kr.	<b>400 kr.</b>

### Enkelttandkroner og indlæg

Støtte opbygninger: 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. stk. Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1 eller Gruppe 2 i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. stk.	1.100 kr.	1.100 kr.	1.100 kr.	1.100 kr.	310 kr.	<b>320 kr.</b>
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1, Gruppe 2 eller Gruppe 5/S i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. stk.	1.925 kr.	1.925 kr.	1.925 kr.	1.925 kr.	-	-
Støtte indlæg, porcelænskroner, porcelænsindlæg, porcelænsfacader, støbte finerkroner, støbte partielle kroner, kroner i metalbunden keramik, indirekte fremstillede plast- og akrylkroner og rodkapper med hybridretention erstattes med: 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. stk. Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1 eller Gruppe 2 i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. stk.	1.200 kr.	1.200 kr.	1.200 kr.	1.200 kr.	543 kr.	<b>560 kr.</b>
	2.100 kr.	2.100 kr.	2.100 kr.	2.100 kr.	310 kr.	<b>320 kr.</b>
					-	-

Gruppe	1		2		5/S	
	2021	2022	2021	2022	2021	2022
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1, Gruppe 2 eller Gruppe 5/S i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. stk.					543 kr.	<b>560 kr.</b>
<b>Endelige abutments</b>						
Endeligt abutment under enkelttandskrone: 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. abutment	1.100 kr.	1.100 kr.	1.100 kr.	1.100 kr.	310 kr.	<b>320 kr.</b>
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1 eller Gruppe 2 i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. abutment	1.925 kr.	1.925 kr.	1.925 kr.	1.925 kr.	-	-
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1, Gruppe 2 eller Gruppe 5/S i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. stk.					543 kr.	<b>560 kr.</b>
Clear aligner skinner i overkæbe: 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. skinne	20 kr.	<b>25 kr.</b>	20 kr.	<b>25 kr.</b>	20 kr.	<b>25 kr.</b>
Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til clear aligner skinner i overkæbe på	1.000 kr.	<b>1.250 kr.</b>	1.000 kr.	<b>1.250 kr.</b>	800 kr.	<b>1.000 kr.</b>
Clear aligner skinner i underkæbe: 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. skinne	20 kr.	<b>25 kr.</b>	20 kr.	<b>25 kr.</b>	20 kr.	<b>25 kr.</b>
Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til clear aligner skinner i underkæbe på	1.000 kr.	<b>1.250 kr.</b>	1.000 kr.	<b>1.250 kr.</b>	800 kr.	<b>1.000 kr.</b>
<b>BØRNETANDPLEJE</b>						
<b>Tandfyldninger</b>						
Kombineret, modificeret glasionomer og kompomer i mælkemolar - for medlemmer under 18 år: 50 % af egenudgiften, dog maks.	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>
Dobbelt kombineret, modificeret flasionomer og kompomer i mælkemolar - for medlemmer under 18 år: 50 % af egenudgiften, dog maks.	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>
Plast, flerfladet - for medlemmer under 18 år: 50 % af egenudgiften, dog maks.	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>
Plast, flerfladet (gradvis ekskavering) - for medlemmer under 18 år: 50 % af egenudgiften, dog maks.	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>
Metalkrone præfabrikeret - for medlemmer under 18 år: 50 % af egenudgiften, dog maks.	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>
Plastfyldning, enkeltfladet, slid på okklusionen - for medlemmer under 18 år: 50 % af egenudgiften, dog maks.	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>
Plastfyldning, flerfladet, slid på okklusionen - for medlemmer under 18 år: 50 % af egenudgiften, dog maks.	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>
Plastfyldning, præmolar, 4 flader: 50 % af egenudgiften, dog maks.	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1, Gruppe 2 eller Gruppe 5/S i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks.	390 kr.	<b>400 kr.</b>	390 kr.	<b>400 kr.</b>	390 kr.	<b>400 kr.</b>
Plastfyldning, præmolar, 5 flader: 50 % af egenudgiften, dog maks.	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1, Gruppe 2 eller Gruppe 5/S i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks.	390 kr.	<b>400 kr.</b>	390 kr.	<b>400 kr.</b>	390 kr.	<b>400 kr.</b>
Plastfyldning, molar, 5 flader: 50 % af egenudgiften, dog maks.	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1, Gruppe 2 eller Gruppe 5/S i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks.	390 kr.	<b>400 kr.</b>	390 kr.	<b>400 kr.</b>	390 kr.	<b>400 kr.</b>
Plastfyldning, molar, 5 flader: 50 % af egenudgiften, dog maks.	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>	310 kr.	<b>320 kr.</b>
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1, Gruppe 2 eller Gruppe 5/S i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks.	390 kr.	<b>400 kr.</b>	390 kr.	<b>400 kr.</b>	390 kr.	<b>400 kr.</b>

Gruppe	I	I	2	2	5/S	5/S
	2021	2022	2021	2022	2021	2022
Metal- og keramikkrone: 50 % af egenudgiften, dog maks. Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1 eller Gruppe 2 i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks. Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1, Gruppe 2 eller Gruppe 5/S i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks.	1.200 kr.	1.200 kr.	1.200 kr.	1.200 kr.	310 kr.	<b>320 kr.</b>
	2.100 kr.	2.100 kr.	2.100 kr.	2.100 kr.	-	-
					543 kr.	<b>560 kr.</b>
<b>OSTEOPATI</b>						
Osteopati, første individuelle behandling: 30 % af egenudgiften, dog maks.	150 kr.	<b>175 kr.</b>	150 kr.	<b>175 kr.</b>	150 kr.	<b>175 kr.</b>
Osteopati, efterfølgende individuelle behandling: 30 % af egenudgiften, dog maks.	100 kr.	<b>125 kr.</b>	100 kr.	<b>125 kr.</b>	100 kr.	<b>125 kr.</b>
<b>FODBEHANDLING</b>						
For fodbehandling ydet af statsautoriseret fodterapeut erstattes 50 % af egenudgiften, dog maks. <b>pr. dag</b> <b>Diabetes- og arvævspatienter, ortonyxibehandling, svær leddegigt og svær psoriasisgigt</b>	100 kr.	100 kr.	100 kr.	100 kr.	-	-
Behandling uden offentligt tilskud: 50 % af egenudgiften, dog maks. <b>pr. dag</b>	100 kr.	100 kr.	100 kr.	100 kr.	-	-
<b>KLINISKE DIÆTISTER</b>						
For individuelle konsultationer hos privatpraktiserende, autoriserede kliniske diætister pr. konsultation: 50 % af egenudgiften, dog maks. Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til kliniske diætister på	275 kr.	275 kr.	275 kr.	275 kr.	275 kr.	275 kr.
	1.100 kr.	<b>1.650 kr.</b>	1.100 kr.	<b>1.650 kr.</b>	1.100 kr.	<b>1.650 kr.</b>
<b>JORDEMODER</b>						
Individuel konsultation hos privatpraktiserende autoriseret jordemoder erstattes med <b>50 %</b> af egenudgiften, dog maks pr. konsultation Fødselsforberedelse på hold: <b>50 %</b> af egenudgiften, dog maks. pr. lektion Jordemoderhjælp i forbindelse med fødsel erstattes med <b>50 %</b> af egenudgiften, dog maks.	300 kr.	300 kr.	300 kr.	300 kr.	300 kr.	300 kr.
	150 kr.	150 kr.	150 kr.	150 kr.	150 kr.	150 kr.
	1.500 kr.	1.500 kr.	1.500 kr.	1.500 kr.	1.500 kr.	1.500 kr.
Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til jordemoder på	2.400 kr.	<b>3.000 kr.</b>	2.400 kr.	<b>3.000 kr.</b>	2.400 kr.	<b>3.000 kr.</b>
<b>BRYSTPUMPE</b>						
Grundafgift	35 kr.	<b>udgår</b>	35 kr.	<b>udgår</b>	35 kr.	<b>udgår</b>
Lejeafgift pr. dag	10 kr.	<b>12 kr.</b>	10 kr.	<b>12 kr.</b>	10 kr.	<b>12 kr.</b>

## VARSEL:

# Psykologhjælp

### Betingelserne er præciseret til følgende:

Det er en betingelse for at få tilskud, at psykologbehandling er udført i Danmark af en autoriseret psykolog. Ved behandling uden offentligt tilskud, er det en betingelse for at få tilskud, at oplysningerne indberettes elektronisk fra psykologen til "danmark" efter fastlagt specifikation.

**Der kan kun gives tilskud til én konsultation eller én dobbeltkonsultation pr. dag.**

## VARSEL:

# Nye priser og summer på børneforsikringer

” Prisen og summerne på de børneforsikringer, "danmark" udbyder i samarbejde med If Skadeforsikring, reguleres fra den 1. januar 2022.



### Nye priser fra den 1. januar 2022

Inklusive afgift på 1,1 % til staten.

	Årligt	Pr. kvartal
Børn Kombi Varigt men: 934.000 kr.	1.028 kr.	257 kr.
Børn Sygdom Varigt men 934.000 kr.	648 kr.	162 kr.
Børn Ulykke Varigt men: 934.000 kr.	472 kr.	118 kr.
Børneforsikring (gammel ordning) Nedsat erhvervsevne: 621.000 kr. Varigt men: 934.000 kr.	1.392 kr.	348 kr.

### SymptomTjekker:

## Nu også om børns symptomer

” Så er den gratis service, når du vil tjekke dine symptomer på [symptomtjekker.dk](https://symptomtjekker.dk), udvidet til også at kunne bruges til at tjekke symptomer for børn under 12 år.

Det seneste nye tiltag, som er gjort tilgængelig, kan alle benytte sig af på [symptomtjekker.dk](https://symptomtjekker.dk).

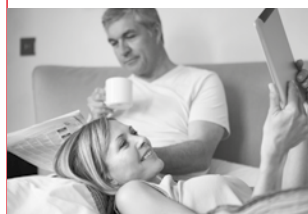
### Løbende udvikling

SymptomTjekker er Danmarks første avancerede symptomtjekker, som er udviklet af læger og understøttet af kunstig intelligens. Vi udvikler den løbende i takt med de erfaringer, vi får med brugen. Besøgstallene gennem det seneste år viser da også en stadig stigende interesse for at benytte [symptomtjekker.dk](https://symptomtjekker.dk).

### Bemærk:

## Persondata-politikken

"danmark"s persondata-politik - og dermed beskrivelsen af, hvordan "danmark" passer på dine oplysninger - finder du på [sygeforsikring.dk/persondata-politik](https://sygeforsikring.dk/persondata-politik).





## Indkaldelse:

# Medlemsmøder i 2022

På de efterfølgende sider kan du se tid og sted for medlemsmøderne.



Oversigten i dette nummer af d-nyt gælder som **officiel mødeindkaldelse**. Hvis vi har din e-mailadresse, og du har valgt at få e-mail om "danmark" som forening, vil du også få en indkaldelse på e-mail.

Du kan deltage på alle møderne, men har dog kun stemmeret på mødet i den kreds, du bor i.

For at få adgang til medlemsmøderne skal du medbringe bevis for, at du er medlem af "danmark". Det kan være et kontouttog, en oversigt fra Betalingservice eller dit medlemsbevis

Du finder dit medlemsbevis ved at logge ind på [sygeforsikring.dk](https://sygeforsikring.dk). Under *Mine indstillinger* klikker du på *Hent medlemsbevis som PDF*.

### Der gælder følgende fælles regler for samtlige medlemsmøder:

- Forslag til valg af repræsentanter og suppleanter skal være anmeldt skriftligt til lokalbestyrelsen og modtaget på det lokale afdelingskontor, senest 7 dage før mødet holdes.
- For at kunne vælges som repræsentant eller suppleant skal man være fyldt 16 år og bo i det geografiske område, som er beskrevet ud for hvert enkelt møde i dette d-nyt på siderne 10-11.
- For at kunne stille op som repræsentant eller suppleant skal man være foreslået af lokalbestyrelsen eller af mindst fem medlemmer fra det geografiske område, hvorfra man som kandidat kan vælges. Et medlem kan kun være stiller for én kandidat.
- Forslag, som ønskes drøftet på et medlemsmøde, skal være modtaget i "danmark" senest 15. november året før. Forslag sendes ved at logge ind på [sygeforsikring.dk](https://sygeforsikring.dk) og vælge *Medlemsforslag*.
- Lokalfdelingens vedtægter findes på [sygeforsikring.dk](https://sygeforsikring.dk). Du kan også få vedtægterne tilsendt sammen med en oversigt over valgte repræsentanter ved at henvende dig til det afdelingskontor, der betjener den enkelte lokalfdeling af "danmark".

Adresser på lokalkontorerne findes under hver lokalfdeling. Det fælles telefonnummer er 70 10 90 70.




### DAGSORDEN for møderne

1. Valg af dirigent.
2. Beretning om "danmark"s virksomhed i det foregående år.
3. Valg af kredsens repræsentanter og suppleanter.
4. Behandling af evt. forslag fra lokalbestyrelse og drøftelse af evt. forslag fra medlemmer.
5. Eventuelt.

Denne dagsorden gælder for alle ordinære medlemsmøder i 2022.

## København

Palægade 5, 1261 København K


 Albertslund, Bornholm, Brøndby, Dragør, Frederiksberg, Glostrup, Ishøj, Hvidovre, Høje Tåstrup, Tårnby, København, Rødovre og Vallensbæk kommuner.

Der er medlemsmøde onsdag **den 26. januar 2022 kl. 17.00** på: Tivoli Hotel & Congress Center Arni Magnussons Gade 2 1577 København.

Der skal vælges 28 repræsentanter og op til 6 suppleanter.


## Nordsjælland

Sophie Brahes Gade 50, 3000 Helsingør

 Lokalkreds 1: Allerød, Egedal, Fredensborg, Frederikssund, Gribskov, Halsnæs, Helsingør, Hillerød og Hørsholm kommuner.

Der er medlemsmøde tirsdag **den 18. januar 2022 kl. 19.30** på: Kulturværftet Allegade 2 3000 Helsingør.


Der skal vælges 10 repræsentanter og op til 5 suppleanter.

 Lokalkreds 2: Ballerup, Furesø, Gentofte, Gladsaxe, Herlev, Lyngby-Taarbæk og Rudersdal kommuner. Der er medlemsmøde onsdag **den 26. januar 2022 kl. 19.30** på: Hotel Scandic Eremitage Lyngby Storcenter Klampenborgvej 230 2800 Lyngby.

Der skal vælges 11 repræsentanter og op til 5 suppleanter.

## Sjælland/ Lolland-Falster

Sct. Hansgade 25, 4100 Ringsted

 Lolland-Falster kredsen: Guldborgsund og Lolland kommuner.


Der er medlemsmøde torsdag **den 27. januar 2022 kl. 19.00** på:

Hotel Falster

Stubbekøbingvej 150

4800 Nykøbing Falster.

Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 2 suppleanter.

 Storstrøm Nord kredsen: Faxe, Næstved og Vordingborg kommuner.

Der er medlemsmøde tirsdag


**den 1. februar 2022 kl. 19.00** i:

DGI Huset Vordingborg

Solbakkevej 42

4760 Vordingborg.

Der skal vælges 4 repræsentanter og op til 4 suppleanter.

 Vestsjælland kredsen: Holbæk, Kalundborg, Odsherred, Ringsted, Slagelse og Sorø kommuner.

Der er medlemsmøde torsdag


**den 3. februar 2022 kl. 19.00** på:

Liselund Kursuscenter

Slotsalleen 44

4200 Slagelse.


Der skal vælges 6 repræsentanter og op til 5 suppleanter.


 Roskilde kredsen: Greve, Køge, Lejre, Roskilde, Solrød og Stevns kommuner. Der er medlemsmøde tirsdag **den 8. februar 2022 kl. 19.00** på: Hotel Comwell Strandvejen 111 4600 Køge.


Der skal vælges 7 repræsentanter og op til 5 suppleanter.

## Fyn

Vestergade 65, 5000 Odense C


 Kreds 1: Nordfyn, Middelfart og Assens kommuner. Der er medlemsmøde mandag **den 24. januar 2022 kl. 19.00** på: Severin Kursuscenter Skovsvinget 25 5500 Middelfart. Der skal vælges 3 repræsentanter og 1 suppleant.


 Kreds 2: Odense, Nyborg og Kerteminde kommuner. Der er medlemsmøde onsdag **den 26. januar 2022 kl. 19.00** på: Storebælt Sinatur Hotel & Konference Østerøvej 121 5800 Nyborg. Der skal vælges 8 repræsentanter og 2 suppleanter.


 Kreds 3: Faaborg-Midtfyn, Svendborg, Langeland og Ærø kommuner. Der er medlemsmøde tirsdag **den 25. januar 2022 kl. 19.00** på: Hotel Troense Strandgade 5, Tåsinge 5700 Svendborg. Der skal vælges 4 repræsentanter og 1 suppleant.

## Syd- og Sønderjylland

Esbjergvej 20, 6000 Kolding


 Kreds 1: Haderslev, Sønderborg, Tønder og Aabenraa kommuner. Der er medlemsmøde onsdag **den 26. januar 2022 kl. 19.30** på: Hotel Tønderhus Jomfrustien 1 6270 Tønder. Der skal vælges 6 repræsentanter og 1 suppleant.


 Kreds 2: Billund, Esbjerg, Fanø, Varde og Vejen kommuner. Der er medlemsmøde mandag **den 24. januar 2022 kl. 19.30** på: Esbjerg Park Stormgade 200 6700 Esbjerg. Der skal vælges 4 repræsentanter og 1 suppleant.


 Kreds 3: Fredericia, Kolding og Vejle kommuner. Der er medlemsmøde tirsdag **den 25. januar 2022 kl. 19.30** på: Comwell Hotel Skovbrynet 1 6000 Kolding. Der skal vælges 7 repræsentanter og 1 suppleant.

## Østjylland

Søndergade 76, 8000 Aarhus C


 Aarhus kredsen: Aarhus kommune. Der er medlemsmøde torsdag **den 27. januar 2022 kl. 18.00** på: Scandic Aarhus City Østergade 10 8000 Aarhus C. Der skal vælges 12 repræsentanter og op til 2 suppleanter.


 Randers kredsen: Favrskov, Norddjurs, Randers og Syddjurs kommuner. Der er medlemsmøde tirsdag **den 1. februar 2022 kl. 18.00** på: Arena Randers Fyensgade 1 8900 Randers C. Der skal vælges 7 repræsentanter og op til 2 suppleanter.


 Horsens kredsen: Hedensted, Horsens, Odder, Samsø og Skanderborg kommuner. Der er medlemsmøde onsdag **den 2. februar 2022 kl. 18.00** på: Scandic Bygholm Park Schüttesvej 6 8700 Horsens. Der skal vælges 7 repræsentanter og op til 2 suppleanter.

## Midt- og Vestjylland

Fonnesbechsgade 3, 7400 Herning


 Kreds 1: Viborg og Silkeborg kommuner. Der er medlemsmøde tirsdag **den 1. februar 2022 kl. 19.30** på: Nørgaards Højskole Vestre Ringvej 9 8850 Bjerringbro. Der skal vælges 5 repræsentanter og op til 3 suppleanter.


 Kreds 2: Lemvig, Holstebro, Struer og Skive kommuner. Der er medlemsmøde tirsdag **den 25. januar 2022 kl. 19.30** på: Hotel Nørre Vinkel Søgårdevejen 6 7620 Lemvig. Der skal vælges 4 repræsentanter og op til 3 suppleanter.

 Kreds 3: Ringkøbing-Skjern, Herning og Ikast-Brandekommuner. Der er medlemsmøde torsdag **den 27. januar 2022 kl. 19.30** på: Hotel Medi Rådhusstræde 8 7430 Ikast. Der skal vælges 5 repræsentanter og op til 3 suppleanter.


## Nordjylland

Vesterbro 54, 9000 Aalborg

 Kreds 1: Frederikshavn, Hjørring, Brønderslev og Læsø kommuner. Der er medlemsmøde mandag **den 7. februar 2022 kl. 19.30** på: Restaurant Møllehuset Skovalléen 45 9900 Frederikshavn. Der skal vælges 4 repræsentanter og op til 2 suppleanter.

 Kreds 2: Aalborg kommune. Der er medlemsmøde tirsdag **den 8. februar 2022 kl. 19.30** på: Helnan Phoenix Hotel Vesterbro 77 9000 Aalborg. Der skal vælges 7 repræsentanter og op til 2 suppleanter.

 Kreds 3: Mariagerfjord, Rebild og Vesthimmerland kommuner. Der er medlemsmøde onsdag **den 9. februar 2022 kl. 19.30** på: Rold Storkro Vælderskoven 13 9520 Skørping. Der skal vælges 3 repræsentant og op til 2 suppleanter.

 Kreds 4: Thisted, Jammerbugt og Morsø kommuner. Der er medlemsmøde torsdag **den 10. februar 2022 kl. 19.30** på: Hotel Thisted Frederiksgade 16 7700 Thisted. Der skal vælges 3 repræsentant og op til 2 suppleanter.



**VARSEL:**

## Rejseforsikringer



” Uændrede priser fra 1. januar 2022, men ændringer og præciseringer i nogle af betingelserne.

Prisen for de rejseforsikringer, som "danmark" udbyder i samarbejde med Bupa Global Travel, fortsætter uændret fra den 1. januar 2022. Men der er foretaget enkelte ændringer i nogle af betingelserne. Der er primært tale om præciseringer, men der er også et par nye forhold, som du skal være opmærksom på.

### Opkald kan også dækkes

Som noget nyt vil telefonopkald til Bupa Global Assistance kunne godtgøres økonomisk ved indsendelse af dokumentation. Det fremgår af en tilføjelse i afsnittet *Akut hjælp i skadesituationen*.

Tilføjjelsen gælder både Rejse Europa, Rejse EuropaPlus og Rejse Verden.

### Nyt om forhåndsgodkendelse

I betingelserne § 3.2 i Rejse Verden og Rejse EuropaPlus er der fra årsskiftet også foretaget en ændring, som kan få betydning. I stedet for konkrete landenavne, som undtages, gælder der fra årsskiftet i stedet følgende:

*Rejser til sanktionerede eller uroplagede lande er ikke dækket, medmindre det er forhåndsgodkendt af Selskabet. Listen over sanktionerede og uroplagede lande forandrer sig løbende.*

### Opdaterede landenavne og adresser

Endelig er § 3.1 opdateret i forsikringsbetingelserne med de aktuelle landenavne.

Ligesom diverse kontaktadresser er ajourført, og der er foretaget sproglige justeringer, hvor det har vist sig relevant.

### Skade på bagage

I betingelserne § 3.1 for Udvidet Rejse Europa, Udvidet Rejse EuropaPlus og Udvidet Rejse Verden præciseres det, at der ikke dækkes for mindre ydre skader på bagagen.

### Uændrede priser

Priser på rejseforsikringerne fra 1. januar 2022 og valgmulighederne er at finde på [sygeforsikring.dk/tilvalg/rejse](http://sygeforsikring.dk/tilvalg/rejse).

Den senest opdaterede liste over sanktionerede lande, finder du på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk).

### Hjælp dig selv:

## Oplys e-mail og mobilnummer

"danmark" bestræber sig på at kommunikere digitalt og begrænse såvel omkostninger som CO<sub>2</sub>-udledning til print og distribution af trykt materiale.

For at undgå at belaste miljøet med produktion og distribution af store mængder papirmateriale arbejder vi på i stigende grad at kommunikere online, når og hvor det er muligt.

### Tjek dine oplysninger.

Du må derfor gerne tjekke, om vi har din korrekte e-mail-adresse, og om dit mobilnummer er registreret på selvbetjeningen. Du finder selvbetjening

ved at logge ind på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk).

Det er under *Mine oplysninger*, du både registrerer din e-mailadresse og dit mobilnummer. Har vi disse oplysninger, har vi mulighed for at give dig besked, når der er nyt om dit medlemskab, som du skal logge ind på selvbetjeningen for at læse.